

Karmienie naturalne

Karmienie piersią... karmienie naturalne...
W naszych czasach to różnica. Kiedyś był tylko jeden sposób karmienia tak małych dzieci i jedno postępowanie.

Dziś często jedne kobiety dokarmiają butelką, drugie pozwalają dzieciom spać w nocy 6, 8, a nawet 10 godzin, inne karmią przez kapturki...

Jest to nadal karmienie piersią (lub przynajmniej częściowe), ale czy to jest nadal karmienie naturalne? Czy nadal ma taki sam wpływ na naszą fizjologię? Czy laktacja ma szansę w takich przypadkach "naturalnie" się utrzymać?

Zapraszamy do zapoznania się z tematami:

- [Karmienie naturalne a karmienie piersią.](#)
- [Korzyści dla Mamy i Dziecka.](#)
- [Wady karmienia piersią.](#)
- [Ciągłe chce jeść! Czy się najada?](#)
- [Jak zaradzić problemom z piersiami?](#)

- [Odciąganie pokarmu.](#)
- [Powrót płodności po porodzie.](#)
- [Dieta Mamy karmiącej.](#)
- [Karmienie a praca.](#)
- [Koniec karmienia.](#)
- [Warto przeczytać.](#)