

Zabawy dla niemowląt

Niemowlę, cztery miesiące - pierwsze zabawy

- Zabawa grzechotką włożoną do rąk (potrząśnięcie, przyglądanie się).
- Zabawa palcami.

Ten pierwszy etap rozwoju zabawy dotyczy wyraźnie własnego ciała. Dziecko przede wszystkim "bawi się" ruchem rąk i palców.

Najważniejsza umiejętność: doznawanie przyjemności płynącej z odczucia ruchu własnego ciała.

Pyszna zabawa:

- Ćwiczcie kopanie. Ułóż przy nóżkach dziecka piszczące i pluszowe zabawki lub daj mu do kopania swoją rękę.
- Przedmioty, które dziecko ma kopać, wkładaj do łóżeczka pojedynczo.
- Weź małą poduszkę, przybliź do nóg dziecka i pozwól by ją kopało.

Niemowlę, sześć miesięcy

- Przekładanie zabawek z ręki do ręki.
- Manipulowanie przedmiotami.
- Powtarzanie wywoływanych dźwięków.

Ten okres jest czasem intensywnego rozwoju gaworzenia samonaśladowczego. Ponieważ niemowlę nie jest jeszcze w stanie samodzielnie przemieszczać się, jego poznawanie świata w zabawie jest ściśle uzależnione od stymulacji organizowanych przez otoczenie.

Najważniejsza umiejętność: samodzielna zabawa przedmiotem trzymanym w dłoni.

Pyszna zabawa:

- Do białej skarpetki dziecka przyszyj kolorową łątkę, kawałek włóczki lub dzwoneczek. Uwaga: użyj bezpiecznych materiałów i przyszyj je tak, by się nie oderwały.
- Załóż maluszkowi skarpetkę i obserwuj, jak będzie nią przejęty.

- Nie zostawiaj dziecka z tą zabawą bez opieki.

Niemowlę, osiem miesięcy

- Manipulowanie zabawkami z przeciwstawieniem kciuka.
- Poszukiwanie przedmiotu, który zniknął z pola widzenia.
- Wyrzucanie zabawek z wózka i łóżeczka.
- Wykonywanie czynności zmierzających do osiągnięcia celu.

Dziecko potrafi już ruchy osób dorosłych, jak i intonacje wypowiedzi płynących z otoczenia. Dziecko potrafi już siedzieć bez podtrzymania, a także na różne sposoby zdobywa przestrzeń. Otwierają się nowe pola działania, rozpoczyna się odkrywanie nowych światów widzianych z innej perspektywy. Dziecko zaczyna wiedzieć, co zrobić, by znaleźć schowaną pod kocą lub poduszką zabawkę. Ośmiomiesięczniak potrafi włączyć w swoje zabawy także osoby dorosłe. To właśnie wtedy niemowlę uparcie wyrzuca zabawki z łóżeczka i wózka. Najprzyjemniejszą zabawą jest wówczas śledzenie "lotu" zabawki oraz oglądanie dorosłych wrzucających piłki, misie i lalki do łóżeczka.

Najważniejsza umiejętność: poszukiwanie obiektu, który zniknął z pola widzenia oraz zdolność uchwycenia dwóch różnych przedmiotów w dłonie (w każdej ręce jedna zabawka).

Pyszna zabawa:

- Potrzebna jest piłeczka i pojemnik, najlepiej tak dobrać przedmioty aby po wrzuceniu piłki pojemnik wydawał dźwięk, np. piłeczka do ping-ponga i plastikowe pudełko.
- Posadź dziecko na dywanie i postaw przed nim pojemnik.
- Daj mu piłeczkę i skieruj rączkę nad pojemnik. Rozchyl mu palce, by piłka wpadła do pojemnika.
- Gdy piłka uderzy w dno powiedz "bęć"
- Powtórz zabawę kilka razy, a wkrótce dziecko będzie samo wrzucać piłkę.
- Malec może potrzebować pomocy przy wyjmowaniu piłki z pojemnika.

Niemowlę, dziesięć miesięcy

- Zabawy typu: "kuku", "kosi-kosi", "sroczka".
- Odnajdywanie ukrytych przedmiotów.
- Oglądanie książeczek.
- Wskazywanie przedmiotów i obrazków.

- Zabawy przy muzyce.
- Naśladowanie ruchów.

Dziecko potrafi już śledzić ruchy dorosłych i stara się je powtarzać, dzięki czemu zapamiętuje całe sekwencje. Odtwarza je, pobudzone przez opiekunów. Są to sytuacje kiedy prosimy: "zrób papa", "pokaż jaki jesteś duży", pokaż jak Jasio tańczy" itp.

Najważniejsza umiejętność: umiejętność naśladowania (od powtarzania sekwencji ruchów, aż po subtelne ruchy artykulacyjne).

Pyszna zabawa:

- Usiądź z malcem na podłodze. Ustaw tekturowe kubeczki napełnione suchymi płatkami śniadaniowymi lub chrupkami. Doskonałe są do tego kuleczki śniadaniowe.
- Pokaż dziecku, jak się przesypuje z jednego kubeczka do drugiego. Następnie pozwól mu samemu przesypywać.
- Opanowanie tej umiejętności zabiera maluszkom dużo czasu.
- Następnym etapem nauki będzie przelewanie wody. Najlepiej w wannie lub latem w ogrodzie lub na balkonie.

Powyższy tekst został napisany w oparciu o książki:

1. "Wczesna interwencja terapeutyczna" Jagoda Cieszyńska
2. "Gry i zabawy z niemowlęciem" Jackie Silberg

