

## Dlaczego dzieci płaczą

Dla niedoświadczonych rodziców przedłużający się płacz własnego dziecka to bardzo silne i przykre doświadczenie. Wielką przeszkodą w takich chwilach są dla nas nasze własne emocje. Długotrwały lub częsty płacz własnego maleńkiego dziecka niektórym odbiera jasność umysłu, możliwość racjonalnego myślenia, niektórzy wpadają w panikę, pojawia się bezradność, irytacja i łzy. Czujemy się winni, że nie wiemy dlaczego dziecko płacze i w jaki sposób mu pomóc. Pamiętajmy o tym, że:

**płacz jest jednym z głównych sposobów reagowania i porozumiewania się noworodka i niemowlęcia z nami.**

Dziecko komunikuje się z nami wtedy, gdy jest mu dobrze: przygląda się nam, uśmiecha się, wyciąga rączki, ale chce to robić również wtedy, gdy jest mu źle, chce to zmienić, więc płacze. Próbuje w ten sposób wyrazić, że coś jest dla niego przykre, niezrozumiałe, bolesne. Dla nas to po prostu płacz, a dziecko mówi do nas językiem, którego dopiero się uczymy. Płacz niemowlęcia jest zróżnicowany: inny wyraża głód, inny ból, a jeszcze inny zmęczenie. Różnice są bardzo subtelne, więc nie wszyscy rodzice potrafią to od razu odróżnić.

- 1) [Przyczyny płaczu.](#)
- 2) [Czy zawsze należy reagować na płacz dziecka.](#)
- 3) [Sposoby kojenia płaczu.](#)