

Noworodek, niemowlę

Dotyk jest najlepiej rozwiniętym zmysłem u niemowląt. Za jego pośrednictwem odbierają aż 80% bodźców z otoczenia i w ten sposób poznają świat. Niemowlęta uwielbiają być głaskane, tulone i dotykane. Matki na całym świecie wiedzą i czują, że ich dzieci chcą być noszone, głaskane, przytulane. Jeśli rodzice zaspokajają te potrzeby, to dzieci są bardziej pogodne i radosne. Delikatny dotyk i masaż ma cenny wpływ na zdrowie, rozwój i wzrost.

Formy kontaktu poprzez dotyk z dzieckiem:

przytulanie, przewijanie, kąpiel, masaż, noszenie, karmienie, zabawa. Przy czym najbardziej komunikatywny to ten dotyk „skóra do skóry”.

Tutaj znajdziesz [więcej o noszeniu niemowląt](#) .