

Zalety metody

- Bezpieczna dla zdrowia.
- Naturalna, ekologiczna, współgra z fizjologią danej kobiety.
- Daje pełną świadomość zdrowia ginekologicznego.
- Wiarygodna, naukowo udokumentowana.
- Oparta na współpracy pary małżeńskiej.
- Szanuje godność kobiety i małżeństwa.
- Nowoczesna.
- Akceptowana moralnie przez wszystkich.
- Stosunkowo niedroga.
- Wystandaryzowana.
- Angażuje kobiety lub pary w proces diagnostyczny i leczniczy. Małżonkowie w tej metodzie nie są przedmiotem leczenia lecz uczestniczą w niej w pełny sposób. To od nich również zależą wyniki i skuteczność leczenia. Wielokrotnie podejmują oni decyzje i stają się bardziej odpowiedzialni za własne zdrowie.
- Szanuje etyczne normy zawarte w encyklice Humanae Vitae.