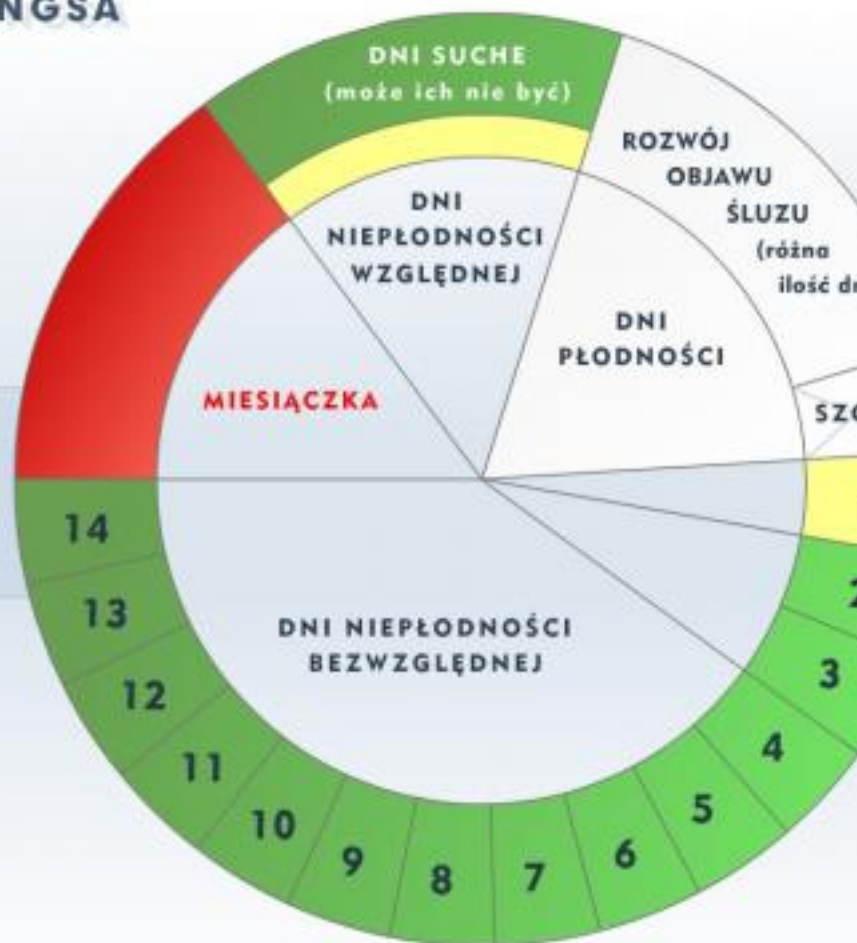


Metoda owulacji - Billingsa

METODA OWULACJI – BILLINGSA

Koło obrazujące metodę owulacji Billingsa ilustruje zmiany w wydzielaniu śluzu.





ecolife

METODA OWULACJI – BILLINGSA

Początek cyklu wyznacza krwawienie miesięczkowe (kolor czerwony). Po jego zakończeniu najczęściej pojawia się suchość, to znaczy kobieta nie obserwuje żadnej wydzieliny śluzowej i doznaje odczucia suchości. Jest to czas niepłodności (oznaczony kolorem zielonym) I podstawowy model (PMN) „suchy”, występujący u większości kobiet.

Czasem tuż po miesięczce niektóre kobiety obserwują taką samą, nie zmieniającą się z dnia na dzień, wydzielinę śluzową (kolor żółty). Jest to to II podstawowy model niepłodności (PMN), tzw. „ze stałą, nie zmieniającą się wydzieliną”.

Następnie po dniach suchych lub po stałej wydzielinie następuje zmiana, śluz staje się coraz bardziej przezroczysty, rozciągliwy, śliski. Jest to początek okresu płodności.

Ostatni dzień śliskości, mokości i naoliwienia (często śluz bywa mniej przejrzysty i rozciągliwy niż w dniu poprzednim) – **to szczyt objawu śluzu, oznaczony znakiem „X” (największa płodność).**

Pierwszy, drugi i trzeci dzień po szczycie objawu śluzu to dni stopniowo zmniejszającej się płodności. Poczęcie może nastąpić podczas dni płodności i jeszcze przez 3 dni po szczycie objawu śluzu.

Niepłodność zaczyna się czwartego dnia po szczycie i trwa do miesięczki – kobiety wtedy najczęściej stwierdza suchość (kolor zielony), czasem może się pojawić śluz lepki i nieprzejrzysty.